



令和7年度

10月の献立

日付	献立名	おやつ	未満児おやつ
1	水 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ わかめスープ	ビスケット ゼリー	牛乳 コーンフレーク
2	木 ハンバーグ 添) キャベツ・胡瓜・トマト オニオンスープ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 卵ボーロ
3	金 大豆とひじきの炒り煮 三色ナムル なすと玉ねぎのみそ汁	カップヨーグルト おかき	牛乳 丸ボーロ
4	土 運動会		
6	月 昆布煮 香味漬け かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	十五夜ゼリー お菓子	牛乳 せんべい
7	火 魚の塩焼き 白和え けんちん汁	牛乳 果物 ビスケット	ヨーグルト
8	水 えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	おにぎり	牛乳 ビスコ
9	木 揚げ魚と芋の野菜あんがらめ 添) トマト ブロッコリー かきたま汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい
10	金 鶏肉の味噌焼き きゅうりとツナのサラダ 豆腐のすまし汁	ヨーグルト ウエハース	牛乳 果物
11	土 焼きうどん たまごスープ 果物	牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ
13	月 スポーツの日		
14	火 魚の照り焼き ごぼうサラダ キャベツのみそ汁	牛乳 果物 チーズ	ヨーグルト
15	水 からあげ マカロニサラダ わかめスープ	ビスケット ゼリー	牛乳 コーンフレーク
16	木 チキンカレー 野菜サラダ 果物	牛乳 お菓子	牛乳 卵ボーロ
17	金 ミートボール 添) キャベツ 胡瓜 トマト オニオンスープ	カップヨーグルト おかき	牛乳 丸ボーロ
18	土 豚肉と春雨の含め煮 しめじのみそ汁 果物	牛乳 果物 せんべい	牛乳 ビスケット
20	月 昆布煮 香味漬け かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	牛乳 お芋ちゃん	牛乳 せんべい
21	火 遠足		
22	水 えび入りクリームシチュー サクサクサラダ	おにぎり	牛乳 ビスコ
23	木 揚げ魚と芋の野菜あんがらめ 添) トマト ブロッコリー かきたま汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳 せんべい
24	金 鶏肉の味噌焼き きゅうりとツナのサラダ 豆腐のすまし汁	ヨーグルト ウエハース	牛乳 果物
25	土 きつねうどん 果物 キャベツときゅうりの塩昆布和え	牛乳 ミニパン	牛乳 卵ボーロ
27	月 豆腐の落としあげ ごまじゃこ和え 麩のすまし汁	牛乳 フライドポテト	牛乳 せんべい
28	火 魚の照り焼き ごぼうサラダ キャベツのみそ汁	牛乳 果物 チーズ	ヨーグルト
29	水 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ わかめスープ	ビスケット ゼリー	牛乳 コーンフレーク
30	木 ハンバーグ 添) キャベツ・胡瓜・トマト オニオンスープ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 卵ボーロ
31	金 大豆とひじきの炒り煮 三色ナムル なすと玉ねぎのみそ汁	ハロウィンゼリー お菓子	牛乳 丸ボーロ