

令和7年度

9月の献立



日付	献立名	おやつ	未満児おやつ
1 月	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ビスコ
2 火	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢づけ えのきのスープ	牛乳 かりかりいりこ	ヨーグルト
3 水	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 小松菜の味噌汁	ヨーグルト お菓子	牛乳 卵ボーロ
4 木	三色揚げ かぼちゃのみそ汁 キャベツと人参のサラダ	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 せんべい
5 金	ハンバーグ 添) キャベツトマトきゅうり オニオンスープ 果物	牛乳 ドーナツ	牛乳 クッキー
6 土	マーボー豆腐 みそ汁 果物	牛乳 パームクーヘン	牛乳 せんべい
8 月	ポークソテーの和風ソース 添) キャベツ・トマト もずくのすまし汁	牛乳 ふかし芋	牛乳 せんべい
9 火	魚のマヨネーズ焼き 豆乳スープ ほうれん草ともやしのごま和え	牛乳 果物 クラッカー	ヨーグルト
10 水	筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 お菓子	牛乳 果物
11 木	チキン南蛮 添) キャベツ・胡瓜・トマト なすのみそ汁	牛乳 パインケーキ	牛乳 卵ボーロ
12 金	魚のみそバター焼き 子ぎつねサラダ 中華スープ	牛乳 果物 ビスケット	牛乳 コーンフレーク
13 土	スパゲッティミートソース 卵スープ	牛乳 果物 せんべい	牛乳 丸ボーロ
15 月	敬老の日		
16 火	鮭のチーズ焼き エノキのスープ コールスローサラダ	牛乳 かりかりいりこ	ヨーグルト
17 水	牛肉とごぼうの炒め煮 白菜とリンゴのサラダ 小松菜の味噌汁	ヨーグルト お菓子	牛乳 卵ボーロ
18 木	三色揚げ かぼちゃのみそ汁 キャベツと人参のサラダ	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 せんべい
19 金	ハヤシライス ひじきの洋風サラダ 果物	ゼリー クラッカー	牛乳 ビスケット
20 土	焼きうどん たまごスープ 果物	牛乳 パームクーヘン	牛乳 せんべい
22 月	ポークソテーの和風ソース 添) キャベツ・トマト もずくのすまし汁	牛乳 ふかし芋	牛乳 せんべい
23 火	秋分の日		
24 水	筑前煮 きゅうりのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 おはぎ	牛乳 果物
25 木	チキン南蛮 添) キャベツ・胡瓜・トマト なすのみそ汁	牛乳 パインケーキ	牛乳 卵ボーロ
26 金	魚のみそバター焼き 子ぎつねサラダ 中華スープ	牛乳 果物 ビスケット	牛乳 コーンフレーク
27 土	ナポリタン たまごスープ 果物	牛乳 果物 せんべい	牛乳 丸ボーロ
29 月	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ビスコ
30 火	白身魚のチーズフライ トマトの甘酢づけ えのきのスープ	牛乳 かりかりいりこ	ヨーグルト