

令和5年度

1月の献立

日付		献立名	未満児おやつ	おやつ
4	水	コーンシチュー きやべきやべサラダ 果物	牛乳 チーズ	牛乳 ココアケーキ
5	木	揚げ魚のごま和え 添)シタヌ・トヌト 白菜のみそ汁	ヨーグルト	牛乳 おかき 煮豆
6	金	かぼちやのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜のみそ汁	牛乳 たまごボーロ	牛乳 フルーツゼリー お菓子
7	土	とうもろこしご飯 七草汁 果物	牛乳 クラッカー	牛乳 チーズ ビスケット
成人の日				
9	月			
10	火	鵜のから揚げ カリトラローサラダ かきたまスープ	ヨーグルト	牛乳 果物 かりんとう
11	水	カレールー ひじきとチーズのサラダ 果物	牛乳 あられ	牛乳 メロントースト
12	木	魚と野菜の甘酢あん 小松菜のごまマヨサラダ わかめのみそ汁	牛乳 ビスコ	カツゾーグルト クッキー
13	金	チキン南蛮 おかかサラダ きこのスープ 果物	牛乳 ウエハース	牛乳 フルーツゼリー クッキー
14	土	中華丼 きゅうりとちくわの酢の物 果物	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ミニパン
16	月	魚の香り焼き 白和え 惣のすまし汁	牛乳 果物	牛乳 ストロベリーマフィン
17	火	牛肉とごぼうの炒め煮 ほうれん草のしらす和え 大根のみそ汁	牛乳 せんべい	牛乳 果物 まるボーロ
18	水	コーンシチュー きやべきやべサラダ 果物	牛乳 チーズ	牛乳 ココアケーキ
19	木	揚げ魚のごま和え 添)シタヌ・トヌト 白菜のみそ汁	ヨーグルト	牛乳 おかき 煮豆
20	金	かぼちやのそぼろあん かぶの酢の物 小松菜のみそ汁	牛乳 たまごボーロ	牛乳 フルーツゼリー お菓子
21	土	どさんこラーメン じゃこ炒め 果物	牛乳 クラッカー	牛乳 チーズ ビスケット
23	月	鯉のみそバター焼き 春雨の酢の物 白菜のコトコトスープ	牛乳 パイナップル	牛乳 お菓子
24	火	鵜のから揚げ カリトラローサラダ かきたまスープ	ヨーグルト	牛乳 かりんとう
25	水	カレールー ひじきとチーズのサラダ 果物	牛乳 あられ	牛乳 メロントースト
26	木	魚と野菜の甘酢あん 小松菜のごまマヨサラダ わかめのみそ汁	牛乳 ビスコ	牛乳 カツゾーグルト クッキー
27	金	おでん 白菜のおかか和え 果物	牛乳 チーズ	牛乳 お菓子
28	土	焼きそば たまごスープ 果物	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ミニパン
30	月	魚の香り焼き 白和え 惣のすまし汁	牛乳 果物	牛乳 ストロベリーマフィン
31	火	牛肉とごぼうの炒め煮 ほうれん草のしらす和え 大根のみそ汁	牛乳 せんべい	牛乳 果物 まるボーロ